



Plavecký klub

Rychnov nad Kněžnou

INFORMACE K TRÉNINKŮM

Hlavní trenér: Mgr. Adam Křehký

Organizace tréninku

Doporučený příchod je vždy 10–15 minut před začátkem tréninku. U kurzů #NEPLAVCI a #PŘÍPRAVKA je vždy na recepci přítomen alespoň jeden trenér, který děti hromadně pouští do šaten. Dětem s převlékáním pomáhají trenéři. Rodičům není umožněn vstup do šaten. U ostatních kurzů děti chodí do šaten samostatně 10 minut před začátkem tréninku. Časová dotace tréninku je 60 minut. Vyzvednutí dětí je možné cca 10–15 minut po konci hodiny, na recepci (za turniketem).

Čipový systém

Na prvním tréninku obdrží každý člen klubovou kartičku pro vstup na trénink. Kartičky jsou barevně rozlišené podle typu kurzu. Kartičku je potřeba před prvním vstupem do bazénu nadepsat (jméno, den kurzu, čas kurzu). Před každým tréninkem se kartička odevzdá na recepci proti čipu (hodinky pro vstup do bazénu). Časová dotace čipu je 90 minut. V případě přesáhnutí této doby musí rodiče za dítě doplácet (1minuta = 1 Kč). Po tréninku se čip odevzdá zpět na recepci výměnou za kartičku (která Vám zůstává). Při ztrátě čipu je potřeba uhradit 150 Kč na recepci bazénu.

Potřeby na trénink

Plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, boty k bazénu (pantofle). Chlapcům je zakázáno nosit kraťasové plavky. Doporučujeme děti vybavit plaveckou čepičkou.

Možnost sledovat trénink

Sledovat trénink lze z bufetu, kde je prosklená galerie. Parkování před bazénem je zdarma.

**Během školních prázdnin
a státních svátků plavecké
tréninky NEPORBÍHAJÍ.**



[Plavecký klub Rychnov nad Kněžnou](#)



[plavanirychnov](#)



www.plavanirychnov.cz